



RECETTE DU CHEF à la tapenade de carottes

Afin d'amener du PEPS dans vos assiettes,
le chef Ludovic Vanackere vous conseille cette recette:

- ✓ Je prends une tranche épaisse de pain au levain.
- ✓ Je tartine mon pain avec notre tapenade de carottes.
- ✓ J'y associe une tranche de copa que vous pouvez remplacer par un autre jambon fumé ou des sardines si vous préférez.
- ✓ J'ajoute quelques jeunes pousses et des petits bâtonnets de carottes.

Bon appétit!



RECETTE DU CHEF à la tapenade de betteraves

Afin d'amener du PEPS dans vos assiettes,
le chef Ludovic Vanackere vous conseille cette recette:

- ✓ Je prends un pain multi-céréales fort en caractère.
- ✓ Je toasté mon pain et le tartine généreusement de notre tapenade de betteraves.
- ✓ Je dispose un peu de fromage de chèvre pour adoucir le tout.
- ✓ J'ajoute quelques jeunes pousses, une petite brunoise de betteraves et un filet de vinaigre balsamique.

Bon appétit!

